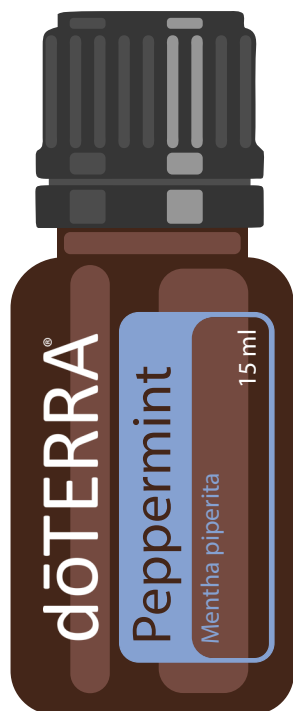


# dōTERRA® Pfefferminze

Peppermint - Mentha piperita - 15ml



  
Oils.de



## PRODUKTIKATIONEN

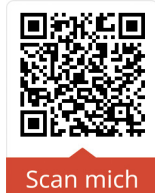
Art-Nr: 60204658

Inhalt: 15ml

Pflanzenteil: Komplette Pflanze

Extraktionsmethode: Wasserdampfdestillation

Chemische Hauptbestandteile: Menthol, Menthon, 1,8-Cineol



Scan mich

## AUF EINEN BLICK



minzig, frisch, krautig

kräftigend, energetisierend, erfrischend

positive Wirkung auf Mundhygiene, lindert Probleme des Magen-Darmbereichs

natürliche Reinigung von Oberflächen, vertreibt Insekten

## PRODUKTBESCHREIBUNG

Die Pfefferminzpflanze ist aus einer Kreuzung der sogenannten Wasserrminze und der Grünen Minze entstanden. Erstmals erwähnt und beschrieben wurde sie 1753 von Carl von Linné. Besonders an dieser Pflanze ist ihr hoher Mentholgehalt. Dieser zeichnet auch das dōTERRA Pfefferminzöl aus. Pfefferminzöl ist aus zahlreichen Produkten der Zahnhygiene nicht mehr wegzudenken, da es sich positiv auf die Zahn- und Mundgesundheit auswirkt und außerdem für einen frischen Atem sorgt. Pfefferminzöl sagt aber auch Insekten den Kampf an, die aufgrund des Geruchs schnell das Weite suchen.

## ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Mischen Sie sich ein natürliches, Zusatzstoffreies Mundwasser, indem Sie einen Tropfen Pfefferminzöl zusammen mit einem Tropfen Zitronenöl in ein Glas Wasser geben. Nun spülen Sie damit kräftig Ihren Mund.
- Nehmen Sie eine vegetarische Kapsel mit ein bis zwei Tropfen Pfefferminzöl ein, um die positive Wirkung des Öls auf den Magen-Darm-Trakt zu nutzen.
- Ihr Lieblings-Smoothie erhält einen zusätzlichen Frischekick, wenn Sie einen Tropfen Pfefferminzöl zugeben.

## ANWENDUNG

**Diffusion (A - aromatisch):** Verwenden Sie drei bis vier Tropfen im Diffuser Ihrer Wahl.

**Innere Anwendung (I - innerlich):** Einen Tropfen in 125 ml Flüssigkeit verdünnen.

**Anwendung auf der Haut (O - oberflächlich):** Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Duftstoff 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen. Auf empfindliche und junge Haut (**E - empfindlich**) nur verdünnt mit Trägeröl auftragen.

## HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Kann Hautreizungen verursachen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen vermeiden. Bis zu 12 Stunden nach dem Auftragen des Produkts Sonnenlicht und UV-Strahlen vermeiden.



Bestellen Sie bequem und sicher im Web [www.Oils.de](http://www.Oils.de), per Telefon **0341-22387144** oder E-Mail [mail@oils.de](mailto:mail@oils.de).

Alle Wörter, die als eingetragene Marke gekennzeichnet sind, sind eingetragene Marken der dōTERRA Holdings LLC. Dokument erstellt von einem unabhängigen dōTERRA Wellness-Botschafter.