

# dōTERRA® Helichrysum

Strohblume - Helichrysum italicum - 5ml







## PRODUKTINFORMATIONEN

Art-Nr: 60203819

Inhalt: 5ml

Pflanzenteil: Blüte

Extraktionsmethode: Wasserdampfdestillation

Chemische Hauptbestandteile: Nerylacetat,  $\alpha$ -Pinen,  $\gamma$ -Curcumen



Scan mich

## AUF EINEN BLICK



AROMA

krautig, süß, honigartig, heuig

STIMMUNG

entspannend, tröstend, ermutigend

GESUNDHEIT

wirkt regenerierend auf die Haut und fördert einen jugendlichen Teint

ALLTAG

mit einem Trägeröl eine besondere Zutat für ein individuelles Parfüm

## PRODUKTBESCHREIBUNG

Strohblumenöl ist eins der wertvollsten ätherischen Öle. Darauf deutet schon sein Name hin, der sich in der lateinischen Variante „Helichrysum“ von „Helios“ ableitet, was übersetzt „Sonne“ und „Chrysos“, was „Gold“ bedeutet. Die Blüten des Helichrysums, aus denen das kostbare Öl gewonnen wird, gleichen tatsächlich kleinen goldenen Sonnen. Bekannt ist die Pflanze vor allem für ihre Wirkung auf die Haut, wo sie regenerierend und erneuernd wirkt. Das auch als „Immortelle“, also „unsterbliche Pflanze“ bekannte Helichrysum italicum ist aufgrund der erneuernden Wirkung auf die Haut, die ein verjüngendes Erscheinungsbild unterstützen kann, weit verbreitet in der Kosmetikindustrie, vor allem in Anti-Aging-Produkten. Aber auch auf die Psyche kann sich das Aroma von Helichrysum positiv auswirken. Im Diffuser verdampft, kann es beruhigend und ausgleichend wirken, Ängste reduzieren und das Gefühl von Trost fördern.

## ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Einer Gesichtsscreme einen Tropfen dōTERRA Helichrysum zufügen, um Hautunreinheiten entgegenzuwirken.
- Vermischt mit einem Trägeröl regelmäßig vor der täglichen Beauty-Routine auf das Gesicht auftragen, um mit der Zeit natürlich auftretende Hautunreinheiten zu verbessern.
- Um eine beruhigende und wohltuende Wirkung zu erzielen, Helichrysum auf Nacken und Schläfen geben und sanft einmassieren.

## ANWENDUNG

**Diffusion (A - aromatisch):** Verwenden Sie drei bis vier Tropfen im Diffuser Ihrer Wahl.

**Innere Anwendung (I - innerlich):** Einen Tropfen in 125 ml Flüssigkeit verdünnen.

**Anwendung auf der Haut (O - oberflächlich):** Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Duftstoff 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen. Kann ohne Trägeröl (U - unverdünnt) angewendet werden.

## HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Kann Hautreizungen verursachen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen vermeiden. Bis zu 12 Stunden nach dem Auftragen des Produkts Sonnenlicht und UV-Strahlen vermeiden.



Bestellen Sie bequem und sicher im Web [www.Oils.de](http://www.Oils.de), per Telefon **0341-22387144** oder E-Mail [mail@oils.de](mailto:mail@oils.de).