



PRODUKTINFORMATIONEN

Art-Nr: 60204706

Inhalt: 15ml

Pflanzenteil: Samen

Extraktionsmethode: Wasserdampfdestillation

Chemische Hauptbestandteile: E-Anethol, Fenchol, α -Pinen



Scan mich

AUF EINEN BLICK



süß, erinnert an Honig und Lakritz

belebend, stimmungsaufhellend

unterstützt die Gesundheit im Magen- und Darmbereichs

ein Glas Wasser mit einem Tropfen Fenchelöl wirkt dem Bedürfnis nach Süßem entgegen

PRODUKTBESCHREIBUNG

Fenchel zählt zu den altbekannten Heilpflanzen, über die schon Hildegard von Bingen und Hieronymus Bock im Mittelalter schrieben. Sie schätzten die Pflanze vor allem als Heilmittel für Beschwerden des Magen- und Darmbereichs, seine antiseptischen Eigenschaften und stimmungsaufhellende Wirkung. Römische Krieger sollen Fenchel zu sich genommen haben, um sich für bevorstehende Kämpfe zu rüsten und zu stärken. Das ätherische Öl, das mittels Dampfdestillation aus den Samen der Pflanze gewonnen wird, hat viele verschiedene gesundheitsfördernde Eigenschaften. Der Fenchel ist ursprünglich im Mittelmeerraum beheimatet, ist aber mittlerweile auch überall sonst in Europa zu finden. Die Pflanze hat zarte Blätter und zu Dolden angeordnete Blüten. Sie kann bis zu zwei Meter hoch werden. Neben der positiven Wirkung auf die Verdauung, wird Fenchel auch ein positiver Einfluss auf Kreislauf und Leber nachgesagt. Im Diffuser zerstäubt sorgt Fenchel für eine entspannte und gleichzeitig belebende Atmosphäre.

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Um dem Heißhunger auf Süßigkeiten zu widerstehen, trinken Sie ein Glas Wasser oder Tee mit einem Tropfen Fenchel-Öl.
- Um ein Gefühl der Entspannung zu erzeugen, mit einem Trägeröl verdünnen und sanft in die Haut einmassieren.
- Geben Sie das Öl in ein Dessert Ihrer Wahl und verleihen Sie ihm so ein besonderes Aroma.

ANWENDUNG

Diffusion (A - aromatisch): Verwenden Sie drei bis vier Tropfen im Diffuser Ihrer Wahl.

Innere Anwendung (I - innerlich): Einen Tropfen in 125 ml Flüssigkeit verdünnen.

Anwendung auf der Haut (O - oberflächlich): Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Duftstoff 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen. Auf empfindliche und junge Haut (**E - empfindlich**) nur verdünnt mit Trägeröl auftragen.

HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Kann Hautreizungen verursachen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen vermeiden. Bis zu 12 Stunden nach dem Auftragen des Produkts Sonnenlicht und UV-Strahlen vermeiden.

