

dōTERRA® Serenity

Ätherische Öl-Mischung zur Entspannung - 15ml




Oils.de



PRODUKTINGFORMATIONEN

Art-Nr: 60203845

Inhalt: 15ml



Scan mich

Hauptbestandteile:

Ätherische Öle von Ho-Blätter (Ho Wood Leaf), Ylang Ylang, Süßer Majoran (Marjoram Leaf), Vetiver-Wurzel (Vetiver Root), Hawaiianisches Sandelholz (Hawaiian Sandalwood), Absolve der Vanilleschote (Vanilla Bean Absolute), Römische Kamille (Roman Chamomile)

AUF EINEN BLICK



süß, warm, pulverig

beruhigend, erdend, ausgleichend

fördert einen gesunden und ruhigen Schlaf, wirkt Stress entgegen

auf eine Aroma-Halskette aufgetragen, lindert Serenity über den Tag Gefühle von Anspannung und Stress

PRODUKTBESCHREIBUNG

dōTERRA Serenity ist eine besondere Zusammenstellung von ätherischen Ölen, die dafür bekannt sind, ein Gefühl von Beruhigung und Entspannung zu fördern. Serenity ist eine Mischung friedvoller und beruhigender ätherischer Öle. Die Aromen von Lavendel, Römischer Kamille und Vanille sorgen augenblicklich dafür, dass Sie Ihre Anspannung verlieren, Sorgen vertrieben werden und Stress abgebaut wird. Die chemischen Bestandteile aus Zeder, Ho-Holz und Vetiver wirken zusätzlich erdend. So können sich Ihre Sinne beruhigen und Sie finden leichter zu einem inneren Gleichgewicht. Serenity ist deshalb auch ein wirkungsvoller Begleiter für einen ruhigen und gesunden Schlaf. Gerade Menschen, denen es schwerfällt, vor dem Schlafengehen zur Ruhe zu finden und sich von Alltagsgedanken zu lösen, kann Serenity helfen, einen erholsamen Schlaf zu entwickeln.

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Um vor dem Schlafengehen zur Ruhe zu kommen, auf die Fußsohlen auftragen und sanft einmassieren.
- Für ein erholsames Bad zwei bis drei Tropfen in ein warmes Bad mit Bittersalz geben.
- Für ein Gefühl allgemeiner Ruhe und inneren Friedens tragen Sie zwei bis drei Tropfen auf die Herzregion oder den Nacken auf.

ANWENDUNG

Diffusion (A - aromatisch): Verwenden Sie drei bis vier Tropfen im Diffuser Ihrer Wahl.

Anwendung auf der Haut (O - oberflächlich): Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Duftstoff 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen. Kann ohne Trägeröl (**U - unverdünnt**) angewendet werden.

HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Kann Hautreizungen verursachen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen vermeiden. Bis zu 12 Stunden nach dem Auftragen des Produkts Sonnenlicht und UV-Strahlen vermeiden.

Bestellen Sie bequem und sicher im Web www.Oils.de, per Telefon **0341-22387144** oder E-Mail mail@oils.de.

Alle Wörter, die als eingetragene Marke gekennzeichnet sind, sind eingetragene Marken der dōTERRA Holdings LLC. Dokument erstellt von einem unabhängigen dōTERRA Wellness-Botschafter.