

dōTERRA® Thymian

Thyme - *Thymus vulgaris* - 15ml




Oils.de



PRODUKTINFORMATIONEN

Art-Nr: 60204699

Inhalt: 15ml

Pflanzenteil: Blatt

Extraktionsmethode: Wasserdampfdestillation

Chemische Hauptbestandteile: Thymol, p-Cymol, γ-Terpinen



Scan mich

AUF EINEN BLICK



krautig, warm, floral, pulverig

anregend, entspannend, ausgleichend

reinigende und klärende Wirkung auf die Haut, immunstärkend, antibakteriell

vertreibt Insekten, würziges Aroma für Speisen der mediterranen Küche

PRODUKTBESCHREIBUNG

Schon im alten Griechenland und im europäischen Mittelalter verabreichte man den Kriegern Thymian, um ihnen innere Stärke und Mut zu geben. Auch einen unruhigen Schlaf und Alpträume hielt man damit fern. Während die Griechen Thymian auch als Badezutat nutzten oder ihn als Gabe für die Götter in ihren Tempeln verbrannten, nutzen die Ägypter Thymian für ihre Einbalsamierungen. Heute ist es vor allem als Gewürz beliebt. Aber auch als ätherisches Öl ist es sehr wirkungsstark. So wirkt es klärend und reinigend auf die Haut. Außerdem findet es sich in vielen Erkältungstees und Hustensäften aufgrund seiner antiseptischen und entzündungshemmenden Wirkung.

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Um Ihr Immunsystem im Winter zu stärken, nehmen Sie eine vegetarische Kapsel mit einem Tropfen Thymianöl ein.
- Verwenden Sie Thymianöl im Freien, um sich vor lästigen Insekten zu schützen.
- Um die Haut zu reinigen und ihr ein gesundes Aussehen zu verleihen, verdünnen Sie ein bis zwei Tropfen Thymianöl mit fraktioniertem Kokosöl und tragen Sie es auf die Haut auf.
- Verleihen Sie mediterranen Speisen ein besonderes und kräftiges Aroma, indem Sie getrockneten Thymian durch Öl ersetzen.

ANWENDUNG

Diffusion (A - aromatisch): Verwenden Sie drei bis vier Tropfen im Diffuser Ihrer Wahl.

Innere Anwendung (I - innerlich): Einen Tropfen in 125 ml Flüssigkeit verdünnen.

Anwendung auf der Haut (O - oberflächlich): Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Duftstoff 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen. Vor der äußerlichen Anwendung zwingend mit einem Trägeröl verdünnen. (V - verdünnt)

HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Kann Hautreizungen verursachen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen vermeiden. Bis zu 12 Stunden nach dem Auftragen des Produkts Sonnenlicht und UV-Strahlen vermeiden.



Bestellen Sie bequem und sicher im Web www.Oils.de, per Telefon **0341-22387144** oder E-Mail mail@oils.de.