



PRODUKTIFORMATIONEN

Art-Nr: 60205609

Inhalt: 5ml

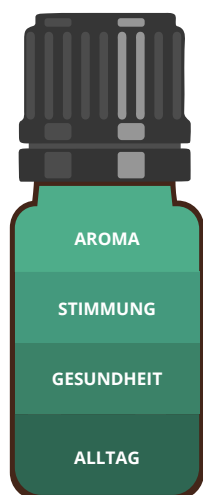
Hauptbestandteile:

Ätherische Öle von Bergamotte (Bergamot), Koriandersamen (Coriander Seed), Majoran (Marjoram), Pfefferminz (Peppermint), Geranie (Geranium), Basilikum (Basil), Rose, Jasmin (Jasmine) und fraktioniertem Kokosöl



Scan mich

AUF EINEN BLICK



AROMA frisch, grün, krautig, leicht blumig

STIMMUNG beruhigend, harmonisierend

GESUNDHEIT fördert Selbstvertrauen und Selbstachtung

ALLTAG für eine besonders effektive Yoga-Session vor, während und nach den Übungen verwenden

PRODUKTBESCHREIBUNG

In unserer heutigen Zeit passiert es nicht selten, dass wir unsere innere Mitte und damit auch unsere innere Führung und unseren Weg verlieren. Die Mischung Align aus der dōTERRA Yoga-Serie wurde dafür entwickelt, verlorenes Vertrauen in sich selbst und innere Ruhe und Frieden wiederzufinden. Haben Sie auch manchmal das Gefühl, den roten Faden in Ihrem Leben verloren zu haben? Alles scheint zu schwimmen und Ihnen entgleitet die Kontrolle? Genau für dieses Gefühl wurde die ätherische Öl-Mischung Align entwickelt. Enthalten sind die ätherischen Öle von Bergamotte, Koriander, Majoran, Pfefferminze, Jasmin und Rose. Diese Aromen zusammen mit einigen zentrierenden Yoga-Übungen können Ihnen das Gefühl von innerer Harmonie, Gelassenheit und Selbstvertrauen zurückgeben. Besonders wirkungsstark ist die Align-Mischung zusammen mit den Yoga-Positionen Krieger II, Dreieck und Tor. Ob nun mit Yoga-Übungen oder ohne - die Mischung kann Ihnen dabei helfen, mit Entschlusskraft den roten Faden wieder aufzunehmen und mit Vertrauen in das eigene Können Ihren Weg zu gehen und gleichzeitig offen für alle Chancen und Möglichkeiten zu sein, die Ihnen das Leben bietet.

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Um Gefühle von Selbstachtung und Selbstvertrauen zu fördern, tragen Sie das Öl auf die Handgelenke, den Nacken und über dem Herzen auf.
- Nutzen Sie die zentrierenden Eigenschaften von Align immer dann, wenn Sie sich unkonzentriert und aus dem Gleichgewicht gebracht fühlen.
- Um eine ideale Wirkung zu erzielen kombinieren Sie das Öl mit den Yoga-Positionen Tor, Krieger II und Dreieck.
- Align kann während einer Yoga-Session, aber auch zu jeder anderen Zeit des Tages verwendet werden.

ANWENDUNG

Aromatische Anwendung (A - aromatisch): Tragen Sie dōTERRA Align auf die Innenflächen Ihrer Hände auf und atmen Sie das Aroma tief ein.

Anwendung auf der Haut (O - oberflächlich): Zur Massage einfach auf die entsprechende Stelle auftragen und sanft einmassieren. Kann ohne zusätzliches Trägeröl (**U - unverdünnt**) angewendet werden. Die enthaltenen Öle sind für eine bedenkenlose Anwendung auf der Haut im perfekten Verhältnis mit einem Trägeröl abgestimmt.

HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Kann Hautreizungen verursachen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen vermeiden. Bis zu 12 Stunden nach dem Auftragen des Produkts Sonnenlicht und UV-Strahlen vermeiden.