

dōTERRA® Shinrin-Yoku

Ätherische Waldbade-Mischung - 15ml




Oils.de



PRODUKTINFORMATIONEN

Art-Nr: 60225771

Inhalt: 15ml

Hauptbestandteile:

Ätherische Öle von Zitrone (Lemon), Patschuli (Patchouli), Magnolie (Magnolia), Sibirische Tanne (Siberian Fir), Zypresse (Cypress), Kardamom (Cardamom), Scheinzypresse (Hinoki), Lavendel (Lavandin), Grapefrucht (Grapefruit), Geranie (Geranium), Zitronen-Petitgrain (Lemon Petitgrain)



Scan mich

AUF EINEN BLICK



AROMA

süß, luftig, frisch, holzig

STIMMUNG

inspirierend, erfrischend, erdend

GESUNDHEIT

wirkt wohltuend in Momenten des Stresses und der Unruhe

ALLTAG

für Momente der Ruhe und Entspannung im Diffuser vernebeln und das Aroma tief einatmen

PRODUKTBESCHREIBUNG

doTERRA hat mit Shinrin-Yoku eine Mischung entwickelt, die die meditative Praxis des Waldbadens auch in den eigenen vier Wänden ermöglicht. Aktuelle Forschungsergebnisse zeigen, dass die alte japanische Praxis des „Shinrin-Yoku“ oder Waldbadens heilende Vorteile für unsere körperliche und geistige Gesundheit hat. Stress wird abgebaut, der Blutdruck gesenkt und die Immunabwehr gestärkt. Stellen Sie sich vor, wie Sie langsam durch einen alten Wald gehen, Ihre Umgebung beobachten, den Geruch des Waldes tief einatmen, alle Geräusche ganz bewusst wahrnehmen, die Rinde der Bäume unter Ihren Fingern spüren - die Natur mit allen Sinnen erleben. doTERRA Shinrin-Yoku beinhaltet nicht nur die Aromen der freien Natur, sondern auch ätherische Öle mit denselben chemischen Bestandteilen, die Sie beim Spaziergang im Wald einatmen. Dazu gehören ätherische Öle wie Zitrone, Magnolie, Patchouli, Kardamom, Sibirische Tanne, Hinoki, Zypresse, Lavandin, Pink Grapefruit, Geranie und Petitgrain. Shinrin-Yoku ist nicht nur eine Möglichkeit, Stress abzubauen und die Gesundheit zu fördern, sondern auch eine Möglichkeit, eine tiefere Verbindung zur Natur herzustellen und die Schönheit der Umwelt zu schätzen.

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Verdampfen Sie Shinrin-Yoku in Ihrem Diffuser, um die gleichen gesundheitlichen Vorteile zu genießen wie bei einem tatsächlichen Waldspaziergang.
- Nutzen Sie die Waldbademischung in Ihrem Aromaschmuck, um während des Tages negative Emotionen zu beruhigen.
- Nutzen Sie die Mischung als Meditationsöl, um sich zu erden und mit der Natur zu verbinden.
- Für einen persönlichen Duft mischen Sie Shinrin-Yoku mit einem Trägeröl und tragen Sie es auf Hals, Nacken und Pulspunkte auf.

ANWENDUNG

Diffusion (A - aromatisch): Verwenden Sie drei bis vier Tropfen im Diffuser Ihrer Wahl.

Anwendung auf der Haut (O - oberflächlich): Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Duftstoff 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen. Vor der äußerlichen Anwendung zwingend mit einem Trägeröl verdünnen. (V - verdünnt)

HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Kann Hautreizungen verursachen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen vermeiden. Bis zu 12 Stunden nach dem Auftragen des Produkts Sonnenlicht und UV-Strahlen vermeiden.

Bestellen Sie bequem und sicher im Web www.Oils.de, per Telefon **0341-22387144** oder E-Mail mail@oils.de.