

# dōTERRA® Zitronengras

Lemongrass - *Cymbopogon flexuosus* - 15ml



Oils.de



## PRODUKTINFORMATIONEN

Art-Nr: 60203815

Inhalt: 15ml

Pflanzenteil: Blatt

Extraktionsmethode: Wasserdampfdestillation

Chemische Hauptbestandteile: Geranial, Neral



Scan mich

## AUF EINEN BLICK



**AROMA**

zitrusartig, frisch, krautig, rauchig

**STIMMUNG**

motivierend, konzentrationsfördernd

**GESUNDHEIT**

immunstärkend, klärt und reinigt die Haut, wirkt antimikrobiell

**ALLTAG**

effektive Reinigung von Oberflächen, exotische Zutat für die asiatische Küche

## PRODUKTBESCHREIBUNG

Das Zitronengras, das für die Herstellung des dōTERRA Lemongrass-Öls verwendet wird, hat seinen Ursprung in Südindien, wo es von einheimischen Bauernfamilien angebaut wird. Sein rauchiges und gleichzeitig frisches Aroma macht es zu einer beliebten Zutat für exotische Speisen der asiatischen Küche. Suppen und Currys, aber auch Fisch, Geflügel, Rindfleisch und Meeresfrüchten verleiht es das gewisse Etwas. Auf die Haut wirkt es klärend und reinigend. Im Diffuser zerstäubt kann es Antriebslosigkeit vertreiben und konzentrationsfördernd wirken.

## ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Verwenden Sie Lemongrass als Zutat für süße und herzhaftere Speisen.
- Mischen Sie das Öl mit Basilikum, Kardamom und Grüner Minze und erhalten Sie so eine exotische und aromatische Öl-Mischung.
- Verdünnen Sie das Öl und reiben Sie damit die Haut ein oder besprühen Sie diese, so erhalten Sie einen erfrischenden Motivationskick.
- Um die reinigende Wirkung auf die Haut zu nutzen, fügen Sie Ihrer Gesichtsscreme 1-3 Tropfen Zitronengrasöl hinzu.

## ANWENDUNG

**Diffusion (A - aromatisch):** Verwenden Sie drei bis vier Tropfen im Diffuser Ihrer Wahl.

**Innere Anwendung (I - innerlich):** Einen Tropfen in 125 ml Flüssigkeit verdünnen.

**Anwendung auf der Haut (O - oberflächlich):** Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Duftstoff 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen. Auf empfindliche und junge Haut (**E - empfindlich**) nur verdünnt mit Trägeröl auftragen.

## HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Kann Hautreizungen verursachen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen vermeiden. Bis zu 12 Stunden nach dem Auftragen des Produkts Sonnenlicht und UV-Strahlen vermeiden.



Bestellen Sie bequem und sicher im Web [www.Oils.de](http://www.Oils.de), per Telefon **0341-22387144** oder E-Mail [mail@oils.de](mailto:mail@oils.de).