

# dōTERRA® Zitronenmelisse

Melissa - *Melissa officinalis* - 5ml



  
Oils.de



## PRODUKTINFORMATIONEN

Art-Nr: 60204681

Inhalt: 5ml

Pflanzenteil: Blatt, Spitze

Extraktionsmethode: Wasserdampfdestillation

Chemische Hauptbestandteile: Geranial, Germacren, Neral,  $\beta$ -Caryophyllen



Scan mich

## AUF EINEN BLICK



aroma zitrusartig, krautig, frisch, süß

stimmung belebend, erfrischend

gesundheit kann bei äußerlicher Anwendung Spannungen entgegenwirken  
alltag um ein reines Hautbild zu fördern, fügen Sie Ihrer Feuchtigkeitscreme oder Ihrem Gesichtswasser Melissenöl bei

## PRODUKTBESCHREIBUNG

„Melissa“ ist das griechische Wort für Honigbiene. Und diesen Namen trägt die Zitronenmelisse, weil sie mit ihrem süßen und gleichzeitig zitronig-frischen Duft Bienen anlockt. dōTERRA Zitronenmelisse ist eines der seltensten und teuersten ätherischen Öle, die es gibt. Das lässt sich damit erklären, dass schon für die Herstellung einer sehr geringen Menge Öl sehr viel Pflanzenmasse benötigt wird. Die Melisse hat ihren Ursprung in Westasien, ist heute aber auch in ganz Europa und Nordamerika zu finden. Melissenöl wirkt im Allgemeinen beruhigend auf Körper und Geist. So kann es sowohl hilfreich bei Einschlaf- oder Schlafproblemen sein und einen erholsamen Schlaf fördern. Aber auch in Phasen von innerer Unruhe, Anspannung oder Angst kann das Öl für Entspannung sorgen und die Stimmung positiv beeinflussen. Das frische und zitrusartige Aroma erfrischt und belebt den Geist und die Sinne. Nebenbei hat es viele positive Eigenschaften auf unseren ganzen Körper und trägt so zu einem gesunden und starken Immunsystem bei. dōTERRA Melissa kann außerdem zur Gesundheit von Haut und Haaren beitragen.

## ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Um ein frisches und reines Hautbild zu fördern, fügen Sie Ihrer Feuchtigkeitscreme Melissenöl bei oder geben Sie es als selbstgemachtes Gesichtswasser verdünnt mit Wasser in eine Sprühflasche.
- Um das Gefühl von innerer Ruhe und emotionalen Wohlbefindens zu fördern, dōTERRA Melissa auf Schultern, Brust und Stirn auftragen und sanft einmassieren.
- Vor dem Einschlafen im Diffuser zerstäuben, um einen erholsamen Schlaf zu fördern.

## ANWENDUNG

**Diffusion (A - aromatisch):** Verwenden Sie drei bis vier Tropfen im Diffuser Ihrer Wahl.

**Innere Anwendung (I - innerlich):** Einen Tropfen in 125 ml Flüssigkeit verdünnen.

**Anwendung auf der Haut (O - oberflächlich):** Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Duftstoff 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen. Kann ohne Trägeröl (**U - unverdünnt**) angewendet werden.

## HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Kann Hautreizungen verursachen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen vermeiden. Bis zu 12 Stunden nach dem Auftragen des Produkts Sonnenlicht und UV-Strahlen vermeiden.



Bestellen Sie bequem und sicher im Web [www.Oils.de](http://www.Oils.de), per Telefon **0341-22387144** oder E-Mail [mail@oils.de](mailto:mail@oils.de).