



PRODUKTINFORMATIONEN

Art-Nr: 60204698

Inhalt: 15ml

Pflanzenteil: Wurzel

Extraktionsmethode: Hydrodiffusion

Chemische Hauptbestandteile: Carvon, Isovalencenol, Khumimol



Scan mich

AUF EINEN BLICK



AROMA holzig, schwer, erdig, karamellig, rauchig
STIMMUNG beruhigend, erdend
GESUNDHEIT kann das körpereigene Immunsystem unterstützen
ALLTAG als Massageöl angewendet beruhigt es Körper und Geist und wirkt erdend auf aufgewühlte Emotionen

PRODUKTBESCHREIBUNG

doTERRA Vetiver ist vor allem dafür bekannt, beruhigend und erdend auf Geist und Körper zu wirken. Daher eignet es sich besonders gut für eine wohltuende Massage. Um vor dem Schlafengehen für eine ruhige und entspannte Atmosphäre zu sorgen und einen erholsamen Schlaf zu unterstützen, kann man es auch auf die Fußsohlen auftragen. Innerlich angewandt unterstützt das Öl auf natürliche Weise das körpereigene Immunsystem. Vetiver gehört zur Familie tropischer Gräser. Die Besonderheit dieser Pflanze versteckt sich allerdings unter der Erde: Sie verfügt über ein ausgeprägtes und duftendes Wurzelwerk, das sich in Form großer Wurzelbüschel bis zu drei Meter tief in den Erdboden gräbt. Deshalb wird es auch vielerorts angebaut, um Bodenerosionen zu stoppen. Zusätzlich bindet es Feuchtigkeit und kann sogar bis zu einem gewissen Grad Giftstoffe aus dem Boden ziehen. Schon seit Jahrtausenden hat Vetiver in der traditionellen Medizin Südasiens, Südostasiens und Westafrikas einen festen Platz. Dort wird es vor allem für seine erdenden und beruhigenden Eigenschaften geschätzt. Aber auch in der Parfümindustrie ist es aufgrund des vollen, schweren und exotischen Aromas geschätzt.

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Geben Sie 1-2 Tropfen in eine Tasse Tee oder ein anderes Heißgetränk, um Ihr Immunsystem zu unterstützen.
- Um Körper und Geist zu beruhigen, Vetiver als Massageöl verwenden.
- Für ein entspannendes und erdendes Bad einige Tropfen Vetiveröl ins Badewasser geben.

ANWENDUNG

Diffusion (A - aromatisch): Verwenden Sie drei bis vier Tropfen im Diffuser Ihrer Wahl.

Innere Anwendung (I - innerlich): Einen Tropfen in 125 ml Flüssigkeit verdünnen.

Anwendung auf der Haut (O - oberflächlich): Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Duftstoff 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen. Kann ohne Trägeröl (U - unverdünnt) angewendet werden.

HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Kann Hautreizungen verursachen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen vermeiden. Bis zu 12 Stunden nach dem Auftragen des Produkts Sonnenlicht und UV-Strahlen vermeiden.

