

dōTERRA® Rosmarin

Rosemary - Rosmarinus officinalis - 15ml




Oils.de



PRODUKTIKATIONEN

Art-Nr: 60204694

Inhalt: 15ml

Pflanzenteil: Blüten, Nadeln

Extraktionsmethode: Dampfdestillation

Chemische Hauptbestandteile: 1,8-Cineol, α -Pinen, Kampfer



Scan mich

AUF EINEN BLICK



krautig, kampferartig

ausgleichend, konzentrationsfördernd

immunstärkend, klärt und regeneriert die Haut, wirkt antibakteriell, pflegt die Haare

intensives Gewürzöl für Rezepte der mediterranen Küche

PRODUKTBESCHREIBUNG

Rosmarin ist ein aromatischer, immergrüner Strauch, dessen Nadeln zum Würzen von Speisen verwendet werden, vor allem für Fleischgerichte. Rosmarin wird seit jeher von Heilern verehrt und galt den griechischen, römischen, ägyptischen sowie hebräischen Kulturen in der Antike als heilig. Der krautige, energetisierende Duft von Rosmarin wird in der Aroma- und Massagetherapie häufig eingesetzt. Die Inhaltsstoffe des Rosmarinöls können sich positiv auf die Stimmung und die Konzentrationsfähigkeit auswirken. Auch zur Haut- und Haarpflege eignet sich das Öl.

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Für ein intensiveres Geschmackserlebnis ersetzen Sie getrockneten Rosmarin in mediterranen Gerichten durch einen Tropfen Rosmarinöl.
- Im Diffuser zerstäubt sorgt Rosmarinöl für eine konzentrationsfördernde Stimmung.
- Für eine beruhigende und entspannende Massage fügen Sie einem Trägeröl einige Tropfen Rosmarinöl hinzu.
- Um die wohltuende und pflegende Wirkung für Kopfhaut und Haare zu nutzen, fügen Sie Ihrem Shampoo einige Tropfen Rosmarinöl hinzu.

ANWENDUNG

Diffusion (A - aromatisch): Verwenden Sie drei bis vier Tropfen im Diffuser Ihrer Wahl.

Innere Anwendung (I - innerlich): Einen Tropfen in 125 ml Flüssigkeit verdünnen.

Anwendung auf der Haut (O - oberflächlich): Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Duftstoff 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen. Kann ohne Trägeröl (U - unverdünnt) angewendet werden.

HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Kann Hautreizungen verursachen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen vermeiden. Bis zu 12 Stunden nach dem Auftragen des Produkts Sonnenlicht und UV-Strahlen vermeiden.



Bestellen Sie bequem und sicher im Web www.Oils.de, per Telefon **0341-22387144** oder E-Mail mail@oils.de.

Alle Wörter, die als eingetragene Marke gekennzeichnet sind, sind eingetragene Marken der dōTERRA Holdings LLC. Dokument erstellt von einem unabhängigen dōTERRA Wellness-Botschafter.