

dōTERRA® Ingwer

Ginger - Zingiber officinale - 15ml







PRODUKTINFORMATIONEN

Art-Nr: 60215459

Inhalt: 15ml

Pflanzenteil: Wurzel

Extraktionsmethode: Wasserdampfdestillation

Chemische Hauptbestandteile: α -Zingiberen, Sesquiphellandren



Scan mich

AUF EINEN BLICK



würzig, erdig, heiß, frisch, spritzig

erdend, energetisierend

immunstärkend, unterstützt eine gesunde Verdauung

zitronig-würziges Aroma für süße Speisen und Getränke oder exotische Gerichte

PRODUKTBESCHREIBUNG

Die Ingwerwurzel ist randvoll mit gesundheitsfördernden Eigenschaften, aber auch als Zutat für exotische Gerichte sehr beliebt. Das ätherische Öl mit seinem frischen-zitronigen Aroma wird aus dem frischen Wurzelstock der Ingwerpflanze gewonnen. Die Ingwerpflanze blickt auf eine lange Geschichte zurück, die sich um den ganzen Erdball zieht. Schon sehr früh war die Pflanze beispielsweise in China und Japan bekannt. In der japanischen Sprache bedeutet das Wort Ingwer „das Wunder des Universums“. Dieser Name zeigt, wie sehr man schon vor mehreren tausend Jahren die Wirkungsweise des Ingwers schätzte. Aber nicht nur in der Küche macht Ingwer eine gute Figur. Innerlichen angewandt kann dōTERRA Ingwer eine gesunde Verdauung unterstützen oder gelegentlicher Übelkeit entgegenwirken. Als Massageöl sorgt es äußerlich für ein wärmendes Gefühl auf der Haut.

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Nutzen Sie ätherisches Ingweröl als Zutat für Backwaren und Getränke oder in exotischen Gerichten.
- Geben Sie vor einer langen Autofahrt einen Tropfen Ingweröl auf einen Wattebausch, den Sie in einen Getränkehalter legen.
- Geben Sie das Öl auf den Unterbauch und genießen Sie eine wohltuende Massage.

ANWENDUNG

Diffusion (A - aromatisch): Verwenden Sie drei bis vier Tropfen im Diffuser Ihrer Wahl.

Innere Anwendung (I - innerlich): Einen Tropfen in 125 ml Flüssigkeit verdünnen.

Anwendung auf der Haut (O - oberflächlich): Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Duftstoff 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen. Auf empfindliche und junge Haut (**E - empfindlich**) nur verdünnt mit Trägeröl auftragen.

HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Kann Hautreizungen verursachen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen vermeiden. Bis zu 12 Stunden nach dem Auftragen des Produkts Sonnenlicht und UV-Strahlen vermeiden.



Bestellen Sie bequem und sicher im Web www.Oils.de, per Telefon **0341-22387144** oder E-Mail mail@oils.de.