

dōTERRA® Black Pepper

Schwarzer Pfeffer - Piper nigrum - 5ml



Oils.de



PRODUKTINFORMATIONEN

Art-Nr: 60204673

Inhalt: 5ml

Pflanzenteil: Frucht

Extraktionsmethode: Wasserdampfdestillation

Chemische Hauptbestandteile: Caryophyllen, Limonen, 3-Caren, Sabinen



Scan mich

AUF EINEN BLICK



heiß, scharf, würzig, krautig

stimmungsaufhellend, energetisierend

kann die Verdauung unterstützen

verleiht Suppen, Vorspeisen und Fleischgerichten ein kräftig-intensives Aroma

PRODUKTBESCHREIBUNG

Schwarzer Pfeffer ist eines der ätherischen Öle, die vielen Gerichten noch das gewisse Etwas verleihen können. Außerdem unterstützt es die Verdauung. Somit ist es in der Küche nicht nur besonders schmackhaft, sondern hat gleichzeitig auch einen gesundheitlichen Nutzen. Einen weiteren gesundheitlichen Vorteil bietet die hohe Konzentration an Monoterpenen und Sesquiterpenen, die dafür bekannt sind antioxidativ zu wirken. Vielen ist Schwarzer Pfeffer wohl vor allem als Gewürz bekannt, das fast täglich in der Küche zum Einsatz kommt. Doch auch das ätherische Öl des Pfeffers ist vielseitig einsetzbar. Ähnlich wie das Gewürz nur weitaus intensiver und aromatischer ist das Öl eine schmackhafte Beigabe für Suppen, Vorspeisen oder Fleischgerichte. Aber die Küche ist nicht sein einziges Einsatzgebiet. Pfeffer-Öl hat eine hohe Konzentration an Monoterpenen und Sesquiterpenen. Dabei handelt es sich um natureigene chemische Verbindungen, die vor allem für ihre antioxidative Wirkung bekannt und geschätzt sind. Nutzen Sie dōTERRA Black Pepper also als schmackhafte Zutat Ihrer Gerichte und profitieren Sie gleichzeitig von den gesundheitsfördernden Eigenschaften.

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Verleiht Fleisch, Suppen, Entrées und Salaten einen intensiven und krautig-kraftigen Geschmack.
- Für ein unvergesslich gutes Steak fügen Sie einen Tropfen des ätherischen Öls Ihrer Steakmarinade bei.
- In Kombination mit Korianderöl erhalten Sie eine würzige Note für herzhaftere Gerichte.

ANWENDUNG

Diffusion (A - aromatisch): Verwenden Sie drei bis vier Tropfen im Diffuser Ihrer Wahl.

Innere Anwendung (I - innerlich): Einen Tropfen in 125 ml Flüssigkeit verdünnen.

Anwendung auf der Haut (O - oberflächlich): Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Duftstoff 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen. Auf empfindliche und junge Haut (**E - empfindlich**) nur verdünnt mit Trägeröl auftragen.

HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Kann Hautreizungen verursachen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen vermeiden. Bis zu 12 Stunden nach dem Auftragen des Produkts Sonnenlicht und UV-Strahlen vermeiden.



Bestellen Sie bequem und sicher im Web www.Oils.de, per Telefon **0341-22387144** oder E-Mail mail@oils.de.