



PRODUKTINFORMATIONEN

Art-Nr: 60210134

Inhalt: 15ml

Pflanzenteil: Samen

Extraktionsmethode: Wasserdampfdestillation

Chemische Hauptbestandteile: Limonen, β -Selenin



Scan mich

AUF EINEN BLICK



AROMA: minzig, frisch, krautig

STIMMUNG: kräftigend, energetisierend, erfrischend

GESUNDHEIT: positive Wirkung auf Mundhygiene, lindert Probleme des Magen-Darmbereichs

ALLTAG: natürliche Reinigung von Oberflächen, vertreibt Insekten

PRODUKTBESCHREIBUNG

Sellerie kennen viele von uns vor allem in Form des Gemüses, an dem sich häufig die Geister scheiden, was sicher auf das starke, süßliche Aroma zurückzuführen ist. Das dōTERRA Sellerie-Öl ist allerdings deutlich mehr als nur eine Gewürzzutat, denn es hält auch viele gesundheitsfördernde Eigenschaften bereit. Archäologische Funde gaben Hinweise darauf, dass Sellerie schon im Ägypten der Pharaonen als auch im antiken Griechenland und Italien als Heil- und Gartenpflanze verwendet wurde. Auch im asiatischen Raum ist die Pflanze schon lange bekannt und beliebt. Über die verschiedenen Kulturen hinweg findet man Stangen- oder Knollensellerie, aber auch die Blätter der Pflanze in vielen verschiedenen Gerichten. Die Pflanze benötigt ungefähr zwei Jahre, bis sie ihre vollständige Reife erreicht und kleine hellbraun bis braune Früchte trägt. In den Samen des Selleries reichert sich das ätherische Öl an, was dann mittels Wasserdampfdestillation gewonnen wird. Viele schätzen die Pflanze für ihre reinigenden Eigenschaften, die innerlich und äußerlich genutzt werden können. Gleichzeitig kann das Öl eine gesunde Verdauung unterstützen.

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Geben Sie ein bis zwei Tropfen Sellerie-Öl in Ihren morgendlichen Detox-Smoothie.
- Ergänzen Sie eine Diffuser-Mischung durch eine interessante süßlich-würzige Note, indem Sie das Selleriesamen-Öl zugeben.
- Verwenden Sie beim Kochen statt frischem Sellerie das Sellerieöl.

ANWENDUNG

Diffusion (A - aromatisch): Verwenden Sie drei bis vier Tropfen im Diffuser Ihrer Wahl.

Innere Anwendung (I - innerlich): Einen Tropfen in 125 ml Flüssigkeit verdünnen.

Anwendung auf der Haut (O - oberflächlich): Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Duftstoff 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen. Auf empfindliche und junge Haut (E - empfindlich) nur verdünnt mit Trägeröl auftragen.

HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Kann Hautreizungen verursachen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen vermeiden. Bis zu 12 Stunden nach dem Auftragen des Produkts Sonnenlicht und UV-Strahlen vermeiden.

