



PRODUKTIINFORMATIONEN

Art-Nr: 60203843

Inhalt: 5ml

Pflanzenteil: Blatt

Extraktionsmethode: Wasserdampfdestillation

Chemische Hauptbestandteile: Zimtaldehyd, Eugenol



Scan mich

AUF EINEN BLICK



holzige, warm, würzig, süß, stechend

wärmend, entspannend, beruhigend

wirkt antibakteriell und entzündungshemmend

aromatisches Gewürz für festliche Küche und exotische Speisen und Getränke

PRODUKTBESCHREIBUNG

Zimt ist eines der ältesten und gleichzeitig bekanntesten Gewürze der Welt. Ob im alten China, bei den Ägyptern oder im mittelalterlichen Europa – Zimt war zu allen Zeiten ein geschätztes Gewürz und ein wichtiges Heilmittel. Seine Ursprünge hat der Zimtbaum im tropischen Sri Lanka, dem ehemaligen Ceylon. Der ganze Baum duftet, aber das Zimt-Gewürz wird aus der Rinde gewonnen, die abgeschabt und anschließend getrocknet wird. Häufig ist Zimt ein Inhaltsstoff in Produkten der Zahnpflege. Dort nutzt man seine entzündungshemmenden Eigenschaften. Aber auch auf die Psyche kann Zimttöl ausgleichend wirken. Das warme, holzige Aroma sorgt für ein Gefühl von Entspannung, Geborgenheit und Ruhe. Dieses Aroma lässt sich auch in der Küche nutzen. Neben weihnachtlichen Rezepten, in denen Zimt traditionell verwendet wird, verleiht es auch verschiedenen Getränken und exotischen Speisen eine besondere Note.

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Einen Tropfen dōTERRA Cinnamon-Öl in heißes Wasser oder einen aufgebrühten Tee geben und langsam trinken.
- Für eine natürliche und effektive Mundspülung und eine frischen Atem einen Tropfen Zimttöl in 100ml Wasser geben und damit kräftig gurgeln.
- Für einen besonders intensiven Geschmack gemahlenen Zimt durch einen Tropfen dōTERRA Cinnamon ersetzen.

ANWENDUNG

Diffusion (A - aromatisch): Verwenden Sie drei bis vier Tropfen im Diffuser Ihrer Wahl.

Innere Anwendung (I - innerlich): Einen Tropfen in 125 ml Flüssigkeit verdünnen.

Anwendung auf der Haut (O - oberflächlich): Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Duftstoff 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen. Vor der äußerlichen Anwendung zwingend mit einem Trägeröl verdünnen. (V - verdünnt)

HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Kann Hautreizungen verursachen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen vermeiden. Bis zu 12 Stunden nach dem Auftragen des Produkts Sonnenlicht und UV-Strahlen vermeiden.

