

dōTERRA® Wacholderbeere

Juniper Berry - Juniperus communis - 5ml







PRODUKTINFORMATIONEN

Art-Nr: 60204670

Inhalt: 5ml

Pflanzenteil: Beeren

Extraktionsmethode: Wasserdampfdestillation

Chemische Hauptbestandteile: α -Pinen, Sabinen



Scan mich

AUF EINEN BLICK



reiner, würziger, holziger, balsamischer

erdender, beruhigender

pflegt und schützt die Haut, kann ein gesundes Hautbild unterstützen

verleiht französisch inspirierten Speisen, Saucen und Desserts eine würzige Note

PRODUKTBESCHREIBUNG

Die Wacholderbeere umrankt zahlreiche Mythen, Märchen und geheimnisvolle Rituale. So glaubte man, dass Wacholder böse Geister, Kobolde und sogar den Teufel abwehren könne. Aber auch gegen zahlreiche Krankheiten sollten die kleinen dunklen Beeren helfen. Heute ist das holzig-würzige Aroma vor allem in der Küche beliebt und verleiht Saucen, Desserts und herzhaften Gerichten eine unerwartete Note. Juniperus communis ist sowohl verwandt mit den Zypressen als auch mit den Lebensbäumen. Der Wacholder kann bis zu 200 Jahre alt werden und ist damit in unseren Breitengraden einer der Bäume mit dem höchsten Lebensalter. Das ätherische Öl der Wacholderbeere kann viele Bereiche des Körpers positiv beeinflussen. So werden ihm positive Auswirkungen auf das Nervensystem, die Verdauung, das Herz-Kreislauf-System oder die Atemwege nachgesagt. Besonders Nutzen kann es auch unserer Haut bieten. Eingesetzt als natürlicher Toner kann es für ein klareres Hautbild sorgen und Unreinheiten reduzieren. Nutzen Sie das Öl dafür nur sparsam.

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Für ein innerlich reinigendes Getränk jeweils einen Tropfen dōTERRA Wacholderbeere und Lemon zu einem Glas Wasser hinzufügen.
- Um Ihre Hautgesundheit zu unterstützen, verteilen Sie einen Tropfen des Öls auf Ihrer Haut oder mischen Sie sich selbst einen Gesichtstoner.
- Für einen klärenden Raumduft mischen Sie ein Zitrusöl mit Wacholderbeer-Öl und zerstäuben Sie es im Diffuser.

ANWENDUNG

Diffusion (A - aromatisch): Verwenden Sie drei bis vier Tropfen im Diffuser Ihrer Wahl.

Innere Anwendung (I - innerlich): Einen Tropfen in 125 ml Flüssigkeit verdünnen.

Anwendung auf der Haut (O - oberflächlich): Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Duftstoff 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen. Kann ohne Trägeröl (U - unverdünnt) angewendet werden.

HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Kann Hautreizungen verursachen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen vermeiden. Bis zu 12 Stunden nach dem Auftragen des Produkts Sonnenlicht und UV-Strahlen vermeiden.



Bestellen Sie bequem und sicher im Web www.Oils.de, per Telefon **0341-22387144** oder E-Mail mail@oils.de.