



## PRODUKTINFORMATIONEN

Art-Nr: 60205608

Inhalt: 5ml

### Hauptbestandteile:

Ätherische Öle von Zitrone (Lemon), Grapefruit, Sibirischer Tanne (Siberian Fir), Duftblüte (Osmanthus), Zitronenmelisse (Balm) und Fraktioniertem Kokosöl



Scan mich

## AUF EINEN BLICK



AROMA

zitrusartig, reich, floral, süß, hell

STIMMUNG

stimmungsaufhellend, motivierend

GESUNDHEIT

fördert Klarheit, Konzentration und Motivation

ALLTAG

für eine effektive Yoga-Session während der Übungen verwenden

## PRODUKTBESCHREIBUNG

doTERRA Arise ist die Mischung der Erleuchtung. Sie unterstützt Gefühle von Freude, Mut und Klarheit. Sie lässt große Träume entstehen und gibt die Kraft und Zielstrebigkeit, diese auch zu erreichen. Wer große Träume hat, stößt immer wieder auch auf Herausforderungen und Enttäuschungen. Darum ist es umso wichtiger, auch in solchen Momenten den Mut nicht zu verlieren und das Ziel klar vor Augen zu behalten. Tägliche bestärkende Affirmationen und Yoga-Übungen können dabei helfen, auch angesichts von Hindernissen und Problemen Klarheit und Motivation zu behalten. Die Aromen der ätherischen Öle von Grapefruit, Lemon (Zitrone), Osmanthus (Duftblütenextrakt), Melissa (Zitronenmelisse) und Siberian Fir (Sibirische Tanne) in einer Basis aus fraktioniertem Kokosöl fördern innere Stabilität und Widerstandsfähigkeit. So können Sie sich körperlich und geistig gestärkt mit Freude und Mut an die Verwirklichung Ihrer Träume machen. Lassen Sie sich inspirieren zu Momenten des Aufsteigens und Strebens nach höchster Erfüllung.

## ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Um Gefühle von Freude, innerer Stärke und Stabilität zu stärken, tragen Sie Arise auf Schläfen, Handgelenke und den Hals auf.
- Wenn Herausforderungen auf Sie warten oder ein großer Schritt zur Verwirklichung Ihrer Träume ansteht, nutzen Sie die Vorteile von Arise.
- Besonders effektiv wirkt Arise zusammen mit der Yoga-Position Halbmond, wenn Sie stehend die Arme hochstrecken oder wenn Sie stehen und sich in die Seitenstreckung begeben.
- Sie können Arise während einer Yoga-Session verwenden oder zu jedem anderen Zeitpunkt.

## ANWENDUNG

**Aromatische Anwendung (A - aromatisch):** Tragen Sie doTERRA Arise auf die Innenflächen Ihrer Hände auf und atmen Sie das Aroma tief ein.

**Anwendung auf der Haut (O - oberflächlich):** Zur Massage einfach auf die entsprechende Stelle auftragen und sanft einmassieren. Kann ohne zusätzliches Trägeröl (**U - unverdünnt**) angewendet werden. Die enthaltenen Öle sind für eine bedenkenlose Anwendung auf der Haut im perfekten Verhältnis mit einem Trägeröl abgestimmt.

## HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Kann Hautreizungen verursachen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen vermeiden. Bis zu 12 Stunden nach dem Auftragen des Produkts Sonnenlicht und UV-Strahlen vermeiden.