

# dōTERRA® Buddha Holz

Buddha Wood - Eremophila Mitchellii - 5ml



  
Oils.de



## PRODUKTINFORMATIONEN

Art-Nr: 60208922

Inhalt: 5ml

Pflanzenteil: Holz

Extraktionsmethode: Wasserdampfdestillation

Chemische Hauptbestandteile: Eremophilone, 8-Hydroxy-Eremophilone



Scan mich

## AUF EINEN BLICK



holzig, ledrig, balsamisch

beruhigend, entspannend

kann Linderung nach körperlicher Anstrengung verschaffen

vor und während einer ausgedehnten Meditation oder Yoga-Session verwenden

## PRODUKTBESCHREIBUNG

Das ätherische Buddha Wood-Öl stammt aus dem Holz eines kleinen robusten Strauches, der in Australien beheimatet ist. Besonders charakteristisch ist das rauchige und balsamische Aroma, das sich häufig in Männerdüften findet. Das ätherische Öl wirkt auf Körper und Geist vor allem beruhigend. Nutzen Sie es daher für eine entspannende Massage oder zur Linderung nach körperlicher Anstrengung oder sportlicher Betätigung. Aber auch für Ihre tägliche Feuchtigkeitspflege ist es eine wirkungsstarke Ergänzung. Der kleine Buddha Wood-Baum ist unter vielen verschiedenen Namen bekannt. So nennt man ihn auch Falsches Sandelholz oder Australian Desert Rosewood. Der lateinische Name wiederum bedeutet übersetzt „Die Wüste zu lieben“. Das erdige und holzige Aroma kann Gefühle von Trost und Wärme fördern, inneren Frieden schenken und uns erden. Traditionell wächst der Strauch im Weideland Ostaustraliens. Die Aborigines nutzen seit jeher die heilenden Eigenschaften des Strauches. Unter anderem wird es von den Ureinwohnern zur Waschung von Neugeborenen verwendet. Nutzen Sie die Kraft dieses besonderen ätherischen Öles für Ihren Geist und Körper.

## ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Fügen Sie 1-2 Tropfen dōTERRA Buddha Holzöl zu einem Trägeröl hinzu und nutzen Sie es für eine wohltuende Massage.
- Kombinieren Sie Buddha Wood mit verschiedenen Zitrus- oder Blumenölen in einem Roll-On und erhalten Sie eine belebende und gleichzeitig erdende Duftmischung.
- Um Ihrer Haut mehr Feuchtigkeit zu spenden, geben Sie ein paar Tropfen des ätherischen Öls zu Ihrer Feuchtigkeitscreme bzw. Ihrer Tagescreme hinzu.

## ANWENDUNG

**Diffusion (A - aromatisch):** Verwenden Sie drei bis vier Tropfen im Diffuser Ihrer Wahl.

**Anwendung auf der Haut (O - oberflächlich):** Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Duftstoff 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen. Auf empfindliche und junge Haut (E - empfindlich) nur verdünnt mit Trägeröl auftragen.

## HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Kann Hautreizungen verursachen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen vermeiden. Bis zu 12 Stunden nach dem Auftragen des Produkts Sonnenlicht und UV-Strahlen vermeiden.



Bestellen Sie bequem und sicher im Web [www.Oils.de](http://www.Oils.de), per Telefon **0341-22387144** oder E-Mail [mail@oils.de](mailto:mail@oils.de).