

# dōTERRA® Majoran

Marjoram - *Origanum majorana* - 15ml



Oils.de



## PRODUKTINFORMATIONEN

Art-Nr: 60203814

Inhalt: 15ml

Pflanzenteil: Blatt

Extraktionsmethode: Wasserdampfdestillation

Chemische Hauptbestandteile: Terpinen-4-ol, Sabinenhydrat, γ-Terpinen



Scan mich

## AUF EINEN BLICK



krautig, holzig, warm

stabilisierend, beruhigend

immunstärkend, unterstützt eine gesunde Verdauung

krautig-warmes Aroma für Suppen, Dressings, Saucen oder Fleischgerichte

## PRODUKTBESCHREIBUNG

Majoran gehört zu den beliebtesten Gewürzen in unseren Küchen. Aber Majoran ist mehr als ein reines Küchengewürz. Ursprünglich aus Kleinasien stammend hat das grüne, sonnenhungrige Kraut viele gesundheitsfördernde Eigenschaften. Majoran als Speisegewürz kannten schon die Römer. Die Griechen hingegen nutzten das Kraut als Aphrodisiakum, indem sie Majoranwein daraus herstellten. Es war der Liebesgöttin Aphrodite geweiht, weshalb es auch ein beliebtes Hochzeitsgeschenk war. Im arabischen Raum ist Majoran ebenfalls schon lange bekannt. Dort nutzte man es vor allem als Mittel gegen Trunkenheit. Majoran kann allgemein zu einem gesunden Immunsystem beitragen. Auch als Unterstützung einer funktionierenden Verdauung kann Majoran verwendet werden. In der Küche können Sie das krautig-warme Aroma für Suppen, Eintöpfe, Dressings und Saucen verwenden. Oder – wie die deutsche Bezeichnung „Gänsekraut“ schon erahnen lässt – als Gewürzzutat im Gänsebraten.

## ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Für ein intensives Aroma in Ihren Gerichten ersetzen Sie getrockneten Majoran durch einen Tropfen ätherisches Majoranöl.
- Um sich zu stabilisieren und Stress abzubauen, auf den Nacken auftragen.
- Um einen gesunden Schlaf unruhiger Kinder zu unterstützen, vor dem Mittagsschlaf oder abends auf die Fußsohlen auftragen.

## ANWENDUNG

**Diffusion (A - aromatisch):** Verwenden Sie drei bis vier Tropfen im Diffuser Ihrer Wahl.

**Innere Anwendung (I - innerlich):** Einen Tropfen in 125 ml Flüssigkeit verdünnen.

**Anwendung auf der Haut (O - oberflächlich):** Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Duftstoff 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen. Auf empfindliche und junge Haut (**E - empfindlich**) nur verdünnt mit Trägeröl auftragen.

## HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Kann Hautreizungen verursachen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen vermeiden. Bis zu 12 Stunden nach dem Auftragen des Produkts Sonnenlicht und UV-Strahlen vermeiden.



Bestellen Sie bequem und sicher im Web [www.Oils.de](http://www.Oils.de), per Telefon **0341-22387144** oder E-Mail [mail@oils.de](mailto:mail@oils.de).