



PRODUKTTINFORMATIONEN

Art-Nr: 60203777

Inhalt: 15ml

Hauptbestandteile:

Ätherische Öle von Kardamomsamen (*Elettaria cardamomum*), Zitrone (*Citrus limon*), Kampfer (*Cinnamomum camphora*), Lorbeerblatt (*Laurus nobilis*), Eukalyptusblatt (*Eucalyptus globulus*), Pfefferminze (*Mentha piperita*), Teebaum (*Melaleuca alternifolia*), Ravensara (*Ravensara aromatica*)



Scan mich

AUF EINEN BLICK



minzig, frisch, luftig, kühl

beruhigend, belebend, erfrischend

fördert das Gefühl freier Atemwege, unterstützt einen ruhigen Schlaf

sorgt für eine erfrischende und belebende Abkühlung an heißen Sommertagen

PRODUKTBESCHREIBUNG

dōTERRA Air verbreitet einen frischen und zugleich spritzigen Duft nach Minze und Eukalyptus. Die besondere Zusammensetzung dieser Öl-Mischung wirkt kühlend und vitalisierend zugleich. Gerade in den Herbst- und Wintermonaten, wenn der Körper durch nass-kaltes Wetter oder Wetterumschwünge besonders angreifbar ist, kann dōTERRA Air positiv auf die körpereigenen Abwehrkräfte und das Immunsystem wirken. Auch das Gefühl freier Atemwege kann unterstützt werden. In den heißen Sommermonaten wirkt es dagegen kühlend und beruhigend auf die Haut. Neben Kardamom enthält Air ätherische Öle aus Lorbeerblättern, Pfefferminze, Eukalyptus, Teebaum, Zitrone und Ravensara. Um den gesamten Organismus zu beruhigen, kann dōTERRA Air äußerlich durch eine Einreibung von Brust, Rücken oder Fußsohlen angewendet werden.

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Die beste Wirkung erzielen Sie mit einer Einreibung der Brust: aufgetragen auf den Brustraum kühlt, belebt und unterstützt dōTERRA Air eine freie Atmung.
- Sind Sie gerne im Freien, dann tragen Sie dōTERRA Air auf, bevor Sie hinaus in die Natur gehen.
- dōTERRA Air kann den ruhigen und erholsamen Schlaf von Kindern fördern: Reiben Sie dazu die Fußsohlen Ihres Kindes mit der Öl-Mischung ein.
- Wirkt auf die Haut beruhigend und gleichzeitig kühlend.

ANWENDUNG

Diffusion (A - aromatisch): Verwenden Sie drei bis vier Tropfen im Diffuser Ihrer Wahl.

Anwendung auf der Haut (O - oberflächlich): Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Duftstoff 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen. Auf empfindliche und junge Haut (**E - empfindlich**) nur verdünnt mit Trägeröl auftragen.

HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Kann Hautreizungen verursachen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen vermeiden. Bis zu 12 Stunden nach dem Auftragen des Produkts Sonnenlicht und UV-Strahlen vermeiden.