

# dōTERRA® Shinrin-Yoku Touch

Ätherische Waldbademischung im Roll-On - 10ml



  
Oils.de



## PRODUKTINFORMATIONEN

Art-Nr: 60225706

Inhalt: 10ml

### Hauptbestandteile:

Ätherische Öle von Zitrone (Lemon), Patschuli (Patchouli), Magnolie (Magnolia), Sibirische Tanne (Siberian Fir), Zypresse (Cypress), Kardamom (Cardamom), Scheinzypresse (Hinoki), Lavendel (Lavandin), Grapefrucht (Grapefruit), Geranie (Geranium), Zitronen-Petitgrain (Lemon Petitgrain) und Fraktioniertes Kokosöl



Scan mich

## AUF EINEN BLICK



süß, luftig, frisch, holzig

entspannend, fokussierend, zentrierend

hilft dabei, im Moment zu sein und diesen mit allen Sinnen zu genießen

eignet sich für besondere Klarheit und Fokus während Meditationen, Yoga-Sessions oder während des Journalings

## PRODUKTBESCHREIBUNG

Entdecken Sie die beruhigende Wirkung der Natur mit dōTERRA Shinrin-Yoku Touch. Inspiriert durch die traditionelle japanische Praxis des Shinrin-Yoku, auch bekannt als Waldbaden, lädt diese einzigartige Mischung Sie ein, die entspannende Atmosphäre natürlicher Räume zu erleben, auch wenn Sie gerade nicht im Wald sein können. Seit den 1980er Jahren hat Shinrin-Yoku in Japan Menschen dabei geholfen, durch achtsame Waldimmersion einen Zustand tiefer Entspannung und Erfrischung zu erreichen. Nun bringt dōTERRA diese erdende Erfahrung mit Shinrin-Yoku Touch zu Ihnen. egraben wurde. Die sorgfältig ausgewählte Mischung aus terpenreichen CPTG ätherischen Ölen schafft eine beruhigende Umgebung, ideal um den Geist zu beruhigen und die Konzentration zu fördern. Mit den natürlichen Phytonziden wie Limonen,  $\alpha$ -Pinen und  $\beta$ -Pinen, die bekanntermaßen Bäume schützen und in vielen ätherischen Ölen vorkommen, fördert Shinrin-Yoku Touch ein Gefühl von Ruhe und Erdung. Diese ätherischen Öle sind bekannt für ihre angenehmen, beruhigenden Aromen, die Ihnen helfen, sich zu zentrieren und den Moment voll auszukosten.

Nutzen Sie die Kraft der Natur mit dōTERRA Shinrin-Yoku Touch, um sich zu entspannen, zu fokussieren und wieder mit sich selbst in Verbindung zu treten. Dieser aromatische Blend ist Ihr täglicher Begleiter für Momente der Ruhe und Achtsamkeit, egal wo Sie sich befinden. Ein kleiner Touch Shinrin-Yoku, und Sie können die beruhigende Essenz des Waldes erleben, egal wo Ihr Tag Sie hinführt.

## ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Für besondere Klarheit und Fokus den ganzen Tag über auf die Pulspunkte auftragen.
- Tragen Sie Shinrin-Yoku Touch auf Ihre Pulspunkte auf, bevor Sie Yoga praktizieren oder meditieren.
- Auf den Hals und die Handgelenke auftragen für ein beruhigendes, persönliches Dufterlebnis.

## ANWENDUNG

**Aromatische Anwendung (A - aromatisch):** Tragen Sie dōTERRA Cheer Touch auf die Innenflächen Ihrer Hände auf und atmen Sie das Aroma tief ein.

**Anwendung auf der Haut (O - oberflächlich):** Zur Massage einfach auf die entsprechende Stelle auftragen und sanft einmassieren. Kann ohne zusätzliches Trägeröl (**U - unverdünnt**) angewendet werden. Die enthaltenen Öle sind für eine bedenkenlose Anwendung auf der Haut im perfekten Verhältnis mit einem Trägeröl abgestimmt.

## HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Kann Hautreizungen verursachen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen vermeiden. Bis zu 12 Stunden nach dem Auftragen des Produkts Sonnenlicht und UV-Strahlen vermeiden.

Bestellen Sie bequem und sicher im Web [www.Oils.de](http://www.Oils.de), per Telefon **0341-22387144** oder E-Mail [mail@oils.de](mailto:mail@oils.de).