

dōTERRA® Römische Kamille

Roman Chamomile - *Anthemis nobilis* - 5ml




Oils.de



PRODUKTIINFORMATIONEN

Art-Nr: 60204934

Inhalt: 5ml

Pflanzenteil: Blume

Extraktionsmethode: Dampfdestillation

Chemische Hauptbestandteile: 4-Methylamyl Angelat, Isobutyl Angelat, Isoamyl Tiglat



Scan mich

AUF EINEN BLICK



blumig, süß, krautig

beruhigend, entspannend

unterstützt die Gesundheit von Kopfhaut und Haaren

einige Tropfen ins Shampoo oder die Gesichtspflege geben und die Haut- und Haargesundheit fördern

PRODUKTBESCHREIBUNG

Wie kleine Sonnen sehen die Blüten der römischen Kamille aus. Es verwundert daher wenig, dass die alten Ägypter die Pflanze dem Sonnengott Ra widmeten. Man nutzte die römische Kamille vor allem bei Menstruationsbeschwerden und schrieb ihr eine entkrampfende Wirkung zu. Heute ist der Kamillen-Tee einer der beliebtesten Gesundheitstees. Vor allem bei Beschwerden im Magen- und Darmbereich. Aber auch die beruhigende Wirkung von römischer Kamille auf den Geist kann man sich zunutze machen. Die Römische Kamille ist trotz ihrer Zartheit eine besonders widerstandsfähige und ausdauernde kleine Pflanze. Sie wächst bodennah und wird nicht größer als 15 bis 30 Zentimeter. Form und Farbe ihrer Blüten erinnern an Gänseblümchen. Ihr Geruch dagegen ist intensiv und aromatisch. Eine weitere Besonderheit dieser Pflanze ist ihre Fähigkeit, andere erkrankte Pflanzen in ihrer Nähe zu heilen. Neben dem besonders beliebten Kamillentee, kann das ätherische Öl auch die Gesundheit von Haut, Haaren und Kopfhaut unterstützen. Deshalb findet sich römische Kamille besonders häufig auch in Haar- und Gesichtspflegeprodukten. Aber auch in Getränken oder Parfüms.

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Für eine strahlende Haut und gesunde Haare geben Sie 1-2 Tropfen dōTERRA Römische Kamille in Ihre Gesichtspflegecreme, Ihr Haarshampoo oder Ihren Conditioner.
- Für einen individuellen Körperduft oder eine besondere Diffuser-Mischung kombinieren Sie das Öl mit blumigen Öl-Aromen wie die von YlangYlang, Patschuli oder Lavendel.
- Fügen Sie Heißgetränken oder Tees einen Tropfen Öl hinzu.

ANWENDUNG

Diffusion (A - aromatisch): Verwenden Sie drei bis vier Tropfen im Diffuser Ihrer Wahl.

Innere Anwendung (I - innerlich): Einen Tropfen in 125 ml Flüssigkeit verdünnen.

Anwendung auf der Haut (O - oberflächlich): Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Duftstoff 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen. Kann ohne Trägeröl (U - unverdünnt) angewendet werden.

HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Kann Hautreizungen verursachen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen vermeiden. Bis zu 12 Stunden nach dem Auftragen des Produkts Sonnenlicht und UV-Strahlen vermeiden.



Bestellen Sie bequem und sicher im Web www.Oils.de, per Telefon **0341-22387144** oder E-Mail mail@oils.de.

Alle Wörter, die als eingetragene Marke gekennzeichnet sind, sind eingetragene Marken der dōTERRA Holdings LLC. Dokument erstellt von einem unabhängigen dōTERRA Wellness-Botschafter.