

dōTERRA® Anchor

Stabilisierende Öl-Mischung aus der Yoga-Collection - 5ml



Oils.de



PRODUKTINFORMATIONEN

Art-Nr: 60205607

Inhalt: 5ml

Hauptbestandteile:

Ätherische Öle von Lavendel (Lavender), Zedernholz (Cedarwood), Weihrauch (Frankincense), Zimtrinde (Cinnamon Bark), Sandelholz (Sandalwood), Schwarzer Pfeffer (Black Pepper) und Patschuli (Patchouli) und Fraktioniertem Kokosöl



Scan mich

AUF EINEN BLICK



AROMA

reich, erdig, würzig, holzig

STIMMUNG

beruhigend, stabilisierend

GESUNDHEIT

fördert ein Urvertrauen in sich selbst und das Leben sowie innere Stabilität

für eine besonders effektive Yoga-Session vor, während und nach den Übungen verwenden

ALLTAG

PRODUKTBESCHREIBUNG

Die Welt, die uns umgibt, ist häufig schnell, laut und überfordernd. Da ist es gar nicht so einfach, die innere Balance und Stabilität nicht zu verlieren. Die ätherische Öl-Mischung dōTERRA Anchor wurde speziell dafür entwickelt, diese innere Stabilität wiederzufinden. Nicht enden wollende To-Do-Listen im hektischen Alltag, unklare Prioritäten und das Gefühl, nicht zu wissen, wo man beginnen soll, können uns leicht unsere innere Festigkeit rauben. Eine Kombination aus Aromatherapie und regelmäßiger Yoga-Praxis kann dann ein erster Schritt hin zu mehr Erdung und Urvertrauen sein. Besonders effektiv ist es dabei Anchor mit sitzenden Yoga-Positionen, etwa dem Drehsitz und Bhu Mudra (eine Hand auf dem Herzen und eine auf der Erde) zu verbinden. Die stabilisierende Mischung Anchor verleiht Selbstvertrauen und Ausgeglichenheit für die täglichen Wirren und Herausforderungen des Lebens. Die Aromen der ätherischen Öle Lavendel (Lavender), Cedarwood (Zeder), Sandalwood (Sandelholz), Cinnamon (Zimt), Frankincense (Weihrauch), Black Pepper (Schwarzer Pfeffer) und Patchouli (Patschuli) in einer Basis aus fraktioniertem Kokosöl schenken auf geistiger und körperlicher Ebene Gefühle von Harmonie, Mut, Vollständigkeit und Vertrauen ins Leben.

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Um Gefühle von Vollständigkeit, Gelassenheit und Mut zu fördern, tragen Sie Anchor auf Knöchel, die Wirbelsäulenbasis oder Ihre Fußsohlen auf.
- Wenn Sie sich haltlos und unentschlossen fühlen, nutzen Sie die stabilisierenden Eigenschaften von Anchor.
- Für einen besonders wirkungsstarken Effekt kombinieren Sie das Aroma von Anchor mit sitzenden Yoga-Positionen wie Bhu Mudra oder dem Drehsitz.
- Verwenden Sie Anchor während einer Yoga-Session oder zu jeder anderen Tageszeit.

ANWENDUNG

Aromatische Anwendung (A - aromatisch): Tragen Sie dōTERRA Anchor auf die Innenflächen Ihrer Hände auf und atmen Sie das Aroma tief ein.

Anwendung auf der Haut (O - oberflächlich): Zur Massage einfach auf die entsprechende Stelle auftragen und sanft einmassieren. Kann ohne zusätzliches Trägeröl (**U - unverdünnt**) angewendet werden. Die enthaltenen Öle sind für eine bedenkenlose Anwendung auf der Haut im perfekten Verhältnis mit einem Trägeröl abgestimmt.

HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Kann Hautreizungen verursachen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen vermeiden. Bis zu 12 Stunden nach dem Auftragen des Produkts Sonnenlicht und UV-Strahlen vermeiden.

Bestellen Sie bequem und sicher im Web www.Oils.de, per Telefon **0341-22387144** oder E-Mail mail@oils.de.