

dōTERRA® Sibirische Tanne

Siberian Fir - *Abies sibirica* - 15ml




Oils.de



PRODUKTIINFORMATIONEN

Art-Nr: 60203653

Inhalt: 15ml

Pflanzenteil: Nadeln, Zweige

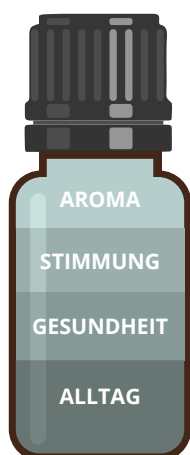
Extraktionsmethode: Wasserdampfdestillation

Chemische Hauptbestandteile: Bornylacetat



Scan mich

AUF EINEN BLICK



holzig, grün, frisch, waldig

beruhigend, erdend, vitalisierend

verschafft nach körperlicher Anstrengung Linderung und Entspannung

um den Duft des Weihnachtsbaumes aufzufrischen, ein paar Tropfen Siberian Fir auf die Äste geben

PRODUKTBESCHREIBUNG

Der frisch-würzige Duft des dōTERRA-Öls Sibirische Tanne erinnert nicht nur an einen ausgedehnten Waldspaziergang, sondern hat auch eine ähnlich ausgleichende, beruhigende und erdende Wirkung auf die Stimmung. Die Sibirische Tanne gehört zu den besonders schnell wachsenden, hellen Nadelbäumen und ist vor allem in Kanada und Russland beheimatet. Der waldig-frische Duft des ätherischen Öls sorgt für Ruhe und Entspannung. Das holzige Aroma entsteht durch den chemischen Hauptbestandteil des ätherischen Öls: Bornylacetat. Ihm hat das Öl auch seine lindernden und entzündungshemmenden Eigenschaften zu verdanken. Es wirkt nicht nur emotional entspannend und ausgleichend, sondern beruhigt bei äußerer Anwendung auch die Haut. Deshalb eignet es sich nicht nur als Massageöl, sondern kann auch bei Hautunreinheiten klärend wirken. Außerdem hilft dōTERRA Siberian Fir (Sibirische Tanne) gerade in Erkältungszeiten, freier durchatmen zu können.

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Nach anstrengender körperlicher Betätigung auf Haut, Gelenke und Muskeln auftragen und sanft einmassieren.
- Für eine intensive Entspannung ein bis zwei Tropfen mit einem Trägeröl mischen und auf den Nacken oder die Fußsohlen geben.
- Um kleine Hautreizungen zu lindern, mit einem Trägeröl mischen und auf die betroffene Stelle auftragen.

ANWENDUNG

Diffusion (A - aromatisch): Verwenden Sie drei bis vier Tropfen im Diffuser Ihrer Wahl.

Innere Anwendung (I - innerlich): Einen Tropfen in 125 ml Flüssigkeit verdünnen.

Anwendung auf der Haut (O - oberflächlich): Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Duftstoff 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen. Kann ohne Trägeröl (U - unverdünnt) angewendet werden.

HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Kann Hautreizungen verursachen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen vermeiden. Bis zu 12 Stunden nach dem Auftragen des Produkts Sonnenlicht und UV-Strahlen vermeiden.



Bestellen Sie bequem und sicher im Web www.Oils.de, per Telefon **0341-22387144** oder E-Mail mail@oils.de.