



PRODUKTINFORMATIONEN

Art-Nr: 60204676

Inhalt: 5ml

Pflanzenteil: Samen

Extraktionsmethode: Dampfdestillation

Chemische Hauptbestandteile: Terpinylacetat, 1,8-Cineol



Scan mich

AUF EINEN BLICK



fruchtig, warm, balsamisch, würzig

stimmungsaufhellend

reinigt Mund- und Rachenraum-
gesundheit

für eine effektive Mundspülung ein bis
zwei Tropfen Kardamom mit einem Glas
Wasser mischen

PRODUKTBESCHREIBUNG

Kardamom gilt als eines der kostbarsten und teuersten Gewürze der Welt. Das liegt vor allem am arbeitsintensiven Ernteprozess. Bekannt ist das Gewürz vielen vor allem aus der Küche. Auf gesundheitlicher Ebene ist das Öl der Kardamomsamen traditionell aber auch dafür bekannt, die Verdauung auf vielfältige Weise zu unterstützen. Seit Jahrtausenden schätzt man in Indien die Eigenschaften von Kardamom und nutzt die Pflanze als Gewürz und Heilmittel. Auch im alten Ägypten nutzte man die Samen, um die Zähne aufzuhellen und den Atem zu erfrischen. Im alten Rom veredelte man mit dem warm-würzigen Gewürz viele Gerichte und sorgte gleichzeitig dafür, dass die Verdauung nach einem üppigen Mahl angeregt wurde. Eng verwandt mit dem Ingwer verbreitet Kardamom ein stimmungsaufhellendes Aroma. Die Kardamomstauden aus denen das ätherische Kardamomöl von dōTERRA gewonnen wird, werden in Guatemala angebaut. Durch eine gemeinschaftliche und verantwortungsvolle Beschaffungspolitik wurden für viele Menschen auf dem Land Arbeitsplätze geschaffen, die ihnen eine Lebensgrundlage bieten können.

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Um das Aroma von Smoothies, Broten, Fleischgerichten und Salaten zu verbessern, einen Tropfen Kardamom hinzufügen.
- Für einen frischen Atem eine Mundspülung aus ein bis zwei Tropfen Kardamomöl und einem halben Glas Wasser herstellen und den Mund damit gut ausspülen.
- Um die Haut zu beruhigen und zu reinigen, dem Gesichtstoner oder dem Gesichtereiniger einen Tropfen Kardamom-Öl hinzufügen.

ANWENDUNG

Diffusion (A - aromatisch): Verwenden Sie drei bis vier Tropfen im Diffuser Ihrer Wahl.

Innere Anwendung (I - innerlich): Einen Tropfen in 125 ml Flüssigkeit verdünnen.

Anwendung auf der Haut (O - oberflächlich): Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Duftstoff 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen. Kann ohne Trägeröl (U - unverdünnt) angewendet werden.

HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Kann Hautreizungen verursachen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen vermeiden. Bis zu 12 Stunden nach dem Auftragen des Produkts Sonnenlicht und UV-Strahlen vermeiden.

