



PRODUKTINFORMATIONEN

Art-Nr: 60205374

Inhalt: 5ml

Pflanzenteil: Frucht, Blatt, Samen

Extraktionsmethode: Wasserdampfdestillation

Chemische Hauptbestandteile: trans-Anetholn



Scan mich

AUF EINEN BLICK



süß, frisch, leicht krautig

entspannend, ausgleichend, belebend,
stimmungsaufhellend

erfrischt und belebt Geist und Körper

für einen Allzweckreiniger
Zitronenmyrte in einer Sprühflasche mit
Essig und Wasser mischen

PRODUKTBESCHREIBUNG

Sternanis ist uns vor allem aus der weihnachtlichen Küche bekannt. Aus Glühwein und Lebkuchen ist das hübsche Gewürz kaum wegzudenken. Das dōTERRA Star Anis-Öl ist aber weitaus vielseitiger einsetzbar als nur in der Küche. Die gesundheitlichen Vorteile des ätherischen Sternanis-Öls reichen von der Linderung von Magen-Darm-Verstimmungen bis hin zur Unterstützung der Hautgesundheit. Und auch auf Stimmung und Emotionen kann sich das Aroma von Sternanis positiv auswirken. Die kleinen, charakteristischen Sternanisfrüchte wachsen an einem immergrünen Baum, der ursprünglich in Südostasien beheimatet ist. In China - wo der Sternanis als „achteckiger Anis“ oder „Achteck“ bezeichnet wird - ist das schöne Gewürz schon seit über 3000 Jahren bekannt und wird als Gewürz- und Heilpflanze verehrt. Das ist auch ein Grund dafür, warum der Baum häufig in der Nähe von Tempeln und anderen heiligen Orten zu finden ist. Im 16. Jahrhundert gelangte es dann nach Europa. Das lakritzige Aroma des Star Anise verdankt es dem chemischen Bestandteil Anethol.

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Um eine gesunde Verdauung zu unterstützen, geben Sie 1-2 Tropfen des Sternanis-Öls in Ihren Tee.
- Für ein wohltuendes und duftendes Massageöl mischen Sie dōTERRA Staranise mit fraktioniertem Kokosöl.
- Um ein emotionales Gleichgewicht zu fördern, mischen Sie das Öl mit anderen Holz- oder Blumenölen und zerstäuben Sie es in Ihrem Diffuser.

ANWENDUNG

Diffusion (A - aromatisch): Verwenden Sie drei bis vier Tropfen im Diffuser Ihrer Wahl.

Innere Anwendung (I - innerlich): Einen Tropfen in 125 ml Flüssigkeit verdünnen.

Anwendung auf der Haut (O - oberflächlich): Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Duftstoff 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen. Kann ohne Trägeröl (**U - unverdünnt**) angewendet werden.

HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Kann Hautreizungen verursachen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen vermeiden. Bis zu 12 Stunden nach dem Auftragen des Produkts Sonnenlicht und UV-Strahlen vermeiden.

