

dōTERRA® Oregano

Oregano - *Origanum vulgare* - 15ml




Oils.de



PRODUKTINFORMATIONEN

Art-Nr: 60204665

Inhalt: 15ml

Pflanzenteil: Blatt

Extraktionsmethode: Wasserdampfdestillation

Chemische Hauptbestandteile: Carvacrol, Thymol, p-Cymol, γ-Terpinen



Scan mich

AUF EINEN BLICK



AROMA: krautig, scharf, grün, kampferhaltig

STIMMUNG: erdend, beruhigend, entspannend

GESUNDHEIT: fördert die Durchblutung, wirkt reinigend und antioxidativ, immunstärkend

ALLTAG: aromatisches Gewürz für die mediterrane Küche

PRODUKTBESCHREIBUNG

Oregano gehört zu den leistungsstärksten ätherischen Ölen und blickt auf eine lange, jahrhundertealte Tradition zurück. Die duftende Oregano-Pflanze, die ihren Ursprung im Mittelmeerraum hat, ist aber auch heute noch sehr beliebt und vor allem aus der mediterranen Küche kaum mehr wegzudenken. Carvacrol, der chemische Hauptbestandteil des Oreganos, ist ein Phenol und sorgt für die antioxidativen und entzündungshemmenden Eigenschaften des Öls. Wenn Sie das Öl äußerlich anwenden, verdünnen Sie es unbedingt vorher mit einem Trägeröl.

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Für einen intensiveren Geschmack mediterraner Gerichte getrockneten Oregano durch einen Tropfen Oregano-Öl ersetzen.
- Ein wärmendes Massageöl erhalten Sie, indem Sie Oregano- und Pfefferminzöl mit einem Trägeröl mischen und sanft in die Haut einmassieren.
- Für eine reinigende Handseife ohne Zusatzstoffe fügen Sie einer kastilischen Flüssigseife etwas Wasser und einige Tropfen Oregano-Öl bei.

ANWENDUNG

Diffusion (A - aromatisch): Verwenden Sie drei bis vier Tropfen im Diffuser Ihrer Wahl.

Innere Anwendung (I - innerlich): Einen Tropfen in 125 ml Flüssigkeit verdünnen.

Anwendung auf der Haut (O - oberflächlich): Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Duftstoff 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen. Vor der äußerlichen Anwendung zwingend mit einem Trägeröl verdünnen. (V - verdünnt)

HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Kann Hautreizungen verursachen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen vermeiden. Bis zu 12 Stunden nach dem Auftragen des Produkts Sonnenlicht und UV-Strahlen vermeiden.



Bestellen Sie bequem und sicher im Web www.Oils.de, per Telefon **0341-22387144** oder E-Mail mail@oils.de.